

Утверждаю
Директор школы №1

Е.А.Шкабарина

**МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 1 с углубленным изучением
отдельных предметов»**

**Комплексно-целевая программа
«Здоровье»**

**А.В.Тришкина, заместитель
директора по воспитательной
работе**

Цель программы: педагогическое обеспечение укрепления здоровья школьников.

Задачи

1. Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
3. Организовать систему профилактической работы по предупреждению детского травматизма на дорогах, предотвращению роста заболеваемости учащихся школы.

Основные направления работы по реализации программы:

1. Мероприятия по созданию условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития.
2. Профилактическая работа по предупреждению роста заболеваемости учащихся школы.
3. Профилактическая работа по предупреждению детского травматизма на дорогах.
4. Профилактическая работа по предупреждению развития вредных привычек: табакокурения, токсикомании, наркомании.
5. Изучение уровня здоровья учащихся школы.

Комплексно-целевая программа «Здоровье».

Формирование здорового образа жизни, сохранение психического и физического здоровья, обеспечение равновесия между адаптивными возможностями организма и постоянно меняющейся средой



Общая структура реализации программы «Здоровье»

1. Младший школьный возраст.

1. Формирование навыков санитарно-гигиенической культуры.
2. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний органов зрения, органов пищеварения, сколиоза.
3. Организация работы по профилактике детского травматизма на дорогах.

	1-й класс
Классные часы	Культура питания. Уход за телом, одеждой. Режим дня. Роль зарядки, гимнастики, бега и любых физических упражнений в жизни человека. Как необходимо сидеть за столом во время занятий. Культура чтения. Что необходимо помнить, оставаясь дома одному.
Родительские собрания	«Режим дня первоклассника», «Рабочее место первоклассника»
КТЛ	День здоровья
	2-й класс
Классные часы	Режим дня. Роль прогулки. Закаливание. Культура питания. Температура воздуха в квартире, проветривание. Как необходимо одеваться осенью и зимой. Роль физических занятий в жизни ребенка.+ Занятия по ПДД
Родительские собрания	«Зарядка и закаливание», «О необходимости соблюдения режима питания»
Конкурс	Рисунков «Я - за здоровый образ жизни!»
КТЛ	День здоровья
	3-4-е классы
Классные часы	Режим работы. Утренняя гимнастика. Культура одежды. Как создать уют в своей комнате. Рабочий стол. За рабочим столом. Лекарственные растения. Профилактика простудных заболеваний. Культура питания. Режим питания. Качество приготовленной пищи.
Родительские собрания	«О школьной форме», «Режим питания ребенка. Школьный завтрак»
КТД	День здоровья

2. Младший подростковый возраст.

1. Приобщение к здоровому образу жизни.

2. Организация профилактики детского травматизма на дорогах.

Классные часы	Режим дня. Режим работы и отдыха. Умение уважать режим работы и отдых других людей. Культура питания. Режим питания. Школьный завтрак. О продуктах питания. Культура одежды. Куда и как одеваться. Гигиена мальчика и девочки. Культура гигиены. Физическая культура. Спорт в жизни человека. Профилактика простудных заболеваний, заболеваний органов зрения. Походка. О вредных привычках. О вреде курения. + Программа ПДД
Родительские собрания	«Физическая культура и спорт», «Об особенностях физического развития младшего подростка»
Встреча (лекция)	Встреча родителей и детей с Федуловой Л.И, по вопросу профилактики ранней преступности
Конкурс	Плакатов «Я - за здоровый образ жизни!»

3. Средний подростковый возраст.

1. Приобщение к здоровому образу жизни.

2. Организация мероприятий по профилактике наркомании и табакокурения.

3. Организация мероприятий по профилактике травматизма.

4. Организация мероприятий по профилактике заболеваний органов зрения, органов пищеварения, психических расстройств.

Классные часы	Что такое здоровье? Способы укрепления здоровья. Гармония тела. Фитотерапия. Культура питания подростка. Система питания. Культура гигиены подростка. Культура одежды, уход за телом. Подросток и никотин. Подросток и алкоголь.
Дискуссии	Почему люди употребляют алкоголь и курят? Человек и наркотики. Как защититься от наркотика?
Занятия с родителями	Встреча с Федуловой Л.И. по вопросу профилактики преступности.
Конкурсы	Конкурс плакатов: «Скажем наркотику - нет!» Спортивные соревнования.
КТЛ	День Здоровья в школе.

4. Старший подростковый возраст.

1. Приобщение к здоровому образу жизни.

2. Профилактика наркомании, алкоголизма.

3. Профилактика преступности.

Классные часы	Единство духовного, физического и психического здоровья. Гармония тела. Роль спорта в жизни человека. Как одеваться: стильно, модно, удобно? Система питания старшеклассника. Культура гигиены девушки. Культура гигиены юноши. Из истории алкоголя и наркотика: причины быстрого распространения.
Дискуссии	Как устоять от соблазна «попробовать»? Четыре ступени, которые ведут в ад. Алкоголь - наркотик - преступление. «Без кайфа жизни нет?»
Занятия для родителей	Наркомания - знамение времени. Как уберечь ребенка от дурного влияния, пагубных привычек, наркотика. Особенности полового развития старшего подростка. Плоды «свободной любви». Подросток - преступник: причины, последствия. Встречи родителей с Федуловой ЛИ.
Конкурсы	Плакатов «Скажем наркотику - нет!» Спортивные соревнования
КТД	День Здоровья в школе.

РАБОТА ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ И ВОСПИТАНИЮ СТРЕМЛЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.

Задача школы: внедряя новые технологии обучения и воспитания, отслеживать их влияние на состояние здоровья учащихся, осуществлять мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей, на формирование у них устойчивого стремления к здоровому образу жизни.

В школе проводится медицинский мониторинг, основная задача которого - снижение острой и хронической заболеваемости учащихся. Дети осматриваются врачами - специалистами. Результаты осмотра доводятся до сведения педагогов и родителей.

Медицинский мониторинг свидетельствует о достаточно стабильном состоянии здоровья большинства учащихся школы.

Статистические данные о состоянии здоровья учащихся.

	2012 г.			2013 г.		
	1-4 кл.	5-9 кл.	10-11 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	10-11 кл.
% здоровых детей	30 %	22 %	45 %	28 %	25 %	41,5 %

Медицинский мониторинг позволяет своевременно выявлять детей, нуждающихся в оздоровительных мероприятиях, и привлекать учащихся к активному участию в них.

В школе создана психологическая служба. Школьным психологом оказывается квалифицированная индивидуальная помощь учащимся, родителям, учителям по скорейшей и безболезненной адаптации при переходе школьников с одной ступени обучения на следующую.

Создание в школе спортивных секций, привитие интереса к занятиям спортом вне школы, способствует физическому развитию и оздоровлению учащихся.

Занятость учащихся школы в спортивных секциях.

	2012/2013	2013/2014
	1-4 кл.	91
5-8 кл.	119	75
9-11 кл.	97	81
Всего в школе:	307	275
Вне школы:	247	245
% к общему кол-ву уч-ся	31 %	38 %

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Школа работает над созданием модели воспитательной системы рационально-образовательной ориентации на основе изучения индивидуальных особенностей.

При создании системы воспитательной работы в школе мы исходим из того, что результатом обучения в школе является формирование интеллектуальной, социальной, личностной и эмоциональной зрелости выпускников школы. Эта зрелость определяется целым комплексом показателей, включающих:

- подготовленность к самостоятельной познавательной деятельности;
- подготовленность к выбору профессии;
- подготовленность к личной жизни;
- подготовленность к реализации сферы досуга;
- сознательное отношение к своему здоровью;
- творческое отношение к общественно-политической жизни.

Ведущая роль в подготовке учащихся к дальнейшей самостоятельной жизни в обществе, их самоопределении принадлежит ученическому самоуправлению, в котором занята значительная часть детского коллектива.

Анкетирование учащихся 1 - 11 классов показывает положительные оценки общего фона школьной жизни, отношения к школе.

Важным элементом воспитательной работы является занятость учащихся в кружках и секциях, которые работают на базе школы.

Ежегодно в школе проводятся массовые спортивные мероприятия, охватывающие всех учащихся школы:

- осенний и весенний кроссы (9-11 кл.);
- "Веселые старты" (1 -8кл);
- праздники "А ну-ка, парни", «А ну-ка, девушки» (6-11 кл.);
- Дни здоровья;
- тематические классные часы;
- туристические слеты.